

ПРИНЯТ
На педагогическом совете
Протокол № 4 от 29.05 2025

УТВЕРЖДЕН
Заведующий
Захарова Т.Ю. _____
Приказ № 42 от 29.05.2025

РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
Первая младшая группа «Одуванчик»
Время пребывания детей в ДОУ 12 часов

Режимные моменты		Время
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность (на улице)		07.00-08.10
Утренняя гимнастика (на улице)		08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак		08.20-9.00
Самостоятельная деятельность детей		09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Образовательная деятельность на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей.	09.20 -10.30
Второй завтрак		10.30-10.40
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей)		10.40-11.40
Возвращение с прогулки		11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем		12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, труд, самостоятельная деятельность детей, досуг		16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, трудовые поручения, наблюдения)		16.30-18.40
Постепенный уход домой		До 19.00

